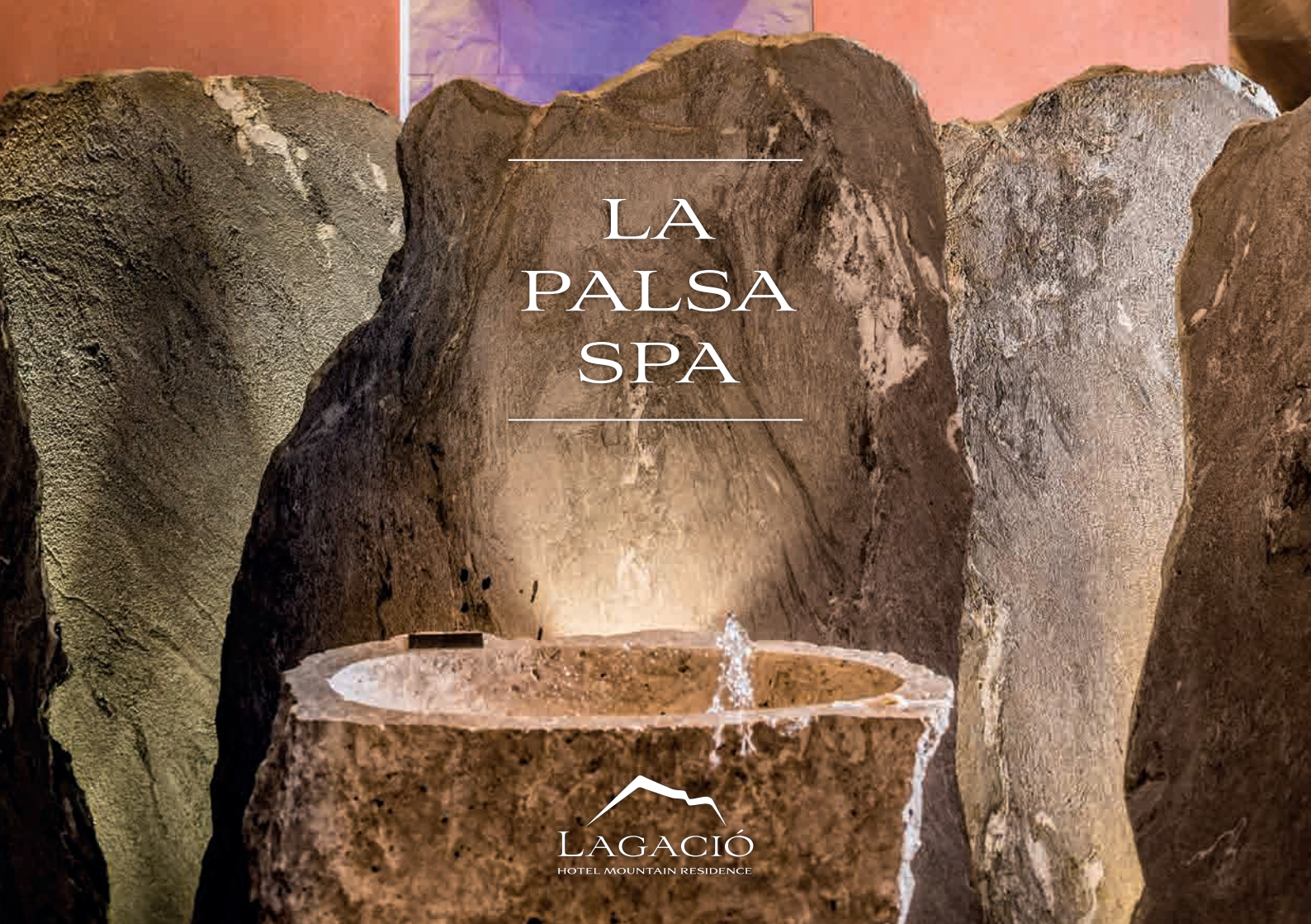

LA
PALSA
SPA
LAGACIÓ
HOTEL MOUNTAIN RESIDENCE

“LA PALSA”

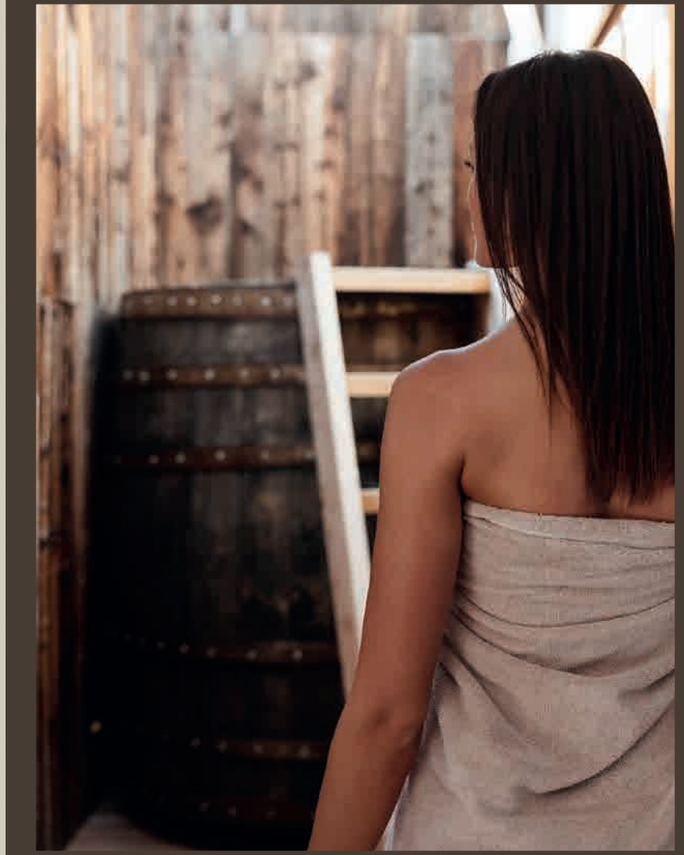
è la traduzione ladina di relax.
È il nome scelto per la spa del Lagaciò e preannuncia quello che si schiude nel cuore della struttura;
un meraviglioso spazio dedicato al benessere e alla rigenerazione,
un ambiente permeato di tranquillità e armonia in cui affidarsi a mani esperte per un massaggio o
un trattamento di bellezza con linee cosmetiche prestigiose come
GEMOLOGY COSMETICS PARIS e VITALIS TEAM DR. JOSEPH.

Il relax continua nella sauna finlandese, nella biosauna, con un bagno turco, un bagno di fieno oppure
nella hot tub esterna. Nell’elegante zona relax è facile immergersi in una nuova dimensione spazio-tempo.
Dopo la sauna i più audaci usciranno all’aperto per un tuffo nella grande tinozza di acqua gelata.
Lo shock termico riporta indietro nel tempo, all’era glaciale da cui sono nate
le nostre montagne 250 milioni di anni fa.

Siamo lieti di accoglierVi
Il Vostro Team della SPA

INDICE

Introduzione 4
Gemology Cosmetics Paris 5
Trattamenti viso Gemology ..... 6 - 7
Trattamenti estetici ..... 8 - 9
Trattamenti Alpini ..... 10 - 11
Massaggi ..... 12 - 15
Corpo perfetto ..... 16 - 19
Impacchi ..... 20 - 21
Viaggio intorno al mondo ..... 22 - 25
Pacchetti ..... 26 - 27



INTRODUZIONE

SAUNA
15.00 - 20.00h · ingresso consentito dai 16 anni in su
Sauna zona nudista

FIT & FUN POINT
07.00 - 20.00h · accesso non consentito ai minori di 14 anni, oppure accompagnati da un adulto

PRENOTAZIONI
Per consentirci di soddisfare al meglio le vostre esigenze di orario, vi suggeriamo di prenotare i vostri trattamenti per tempo. Il team della spa "La Palsa" e i collaboratori della reception sono a vostra disposizione.

CONSULENZA E SALUTE
Il vostro benessere ci sta a cuore. Prima di ogni trattamento saremo lieti di fornirvi una consulenza dettagliata. Per favore informateci sulle vostre esigenze specifiche nonché su eventuali disturbi o problemi di salute.

TEMPO DI RELAX
Prendetevi tutto il tempo per godervi il vostro trattamento e recatevi nella spa alcuni minuti prima dell'appuntamento concordato in accappatoio e ciabattine. Tenete conto che in caso di ritardo il trattamento non potrà essere prolungato, per non penalizzare gli ospiti che hanno prenotato dopo di voi. Vi preghiamo inoltre di rinunciare all'uso di smartphone o apparecchiature elettroniche nell'area spa "La Palsa".

DISDETTE
La disdetta di un trattamento fino a 24 ore prima dall'appuntamento concordato non comporta spese. In caso di disdetta a breve termine verrà addebitato 50% del costo del trattamento. In caso di "no show" viene addebitato l'intero importo del trattamento.



LA TUA PELLE È PREZIOSA DONALE IL TRATTAMENTO CHE MERITA!

GEMOLOGY COSMETICS PARIS

LA STORIA
Gemology è nata 17 anni fa dal sogno di Chrystelle Lannoy e del biologo formulatore Jean-Claude Bozou, ideatori della Mineralcosmesi da gemme preziose, premiata nel 2021 come Oligoterapia Cosmetica. Dopo diversi anni di ricerca scientifica, Gemology ci ha svelato il segreto di bellezza e salute nascosto nel cuore dei minerali. Grazie a sofisticate tecniche di estrazione da gemme preziose Gemology ottiene oligoelementi "essenziali" e li integra nelle formule dei prodotti e trattamenti.

LA SCIENZA DIMOSTRATA
Il potere degli oligoelementi in sinergia con estratti vegetali (fiori, piante, frutti), oli essenziali e peptidi bio-tecnologici, svolge azioni visibili sulla pelle fin da subito.
TEST DI EFFICACIA: studi clinici per singoli prodotti e trattamenti sono a vostra disposizione per essere consultati. Naturalezza e genuinità delle formule che non contengono parabeni, né glicole propilenico, né alcoli, utilizzando solo bio-conservanti ed olii essenziali.

Il benessere non finisce qui... continua a coccolarti con i nostri prodotti anche a casa, disponibili per l'acquisto alla spa-reception.

TRATTAMENTI VISO GEMOLOGY

TRATTAMENTO VISO ESSENZIALE

Una detersione purificante, seguita da una delicata esfoliazione, prepara la pelle al trattamento.
Prosegue un massaggio con crema minerale e Gemme preziose, dall'effetto drenante e destressante, che riattiva l'energia vitale della pelle. La morbida e cremosa maschera, scelta in base al tuo tipo di pelle, viene potenziata da un siero concentrato e completata dall'applicazione della crema più adatta per uniformare e illuminare l'incarnato. L'intero trattamento offre risultati eccellenti grazie agli oli e agli elementi estratti da Gemme preziose. Su richiesta, è disponibile anche la nostra linea organica Ambra Blu, ideale per le pelli più sensibili.

50 min ..... **90 €**

TRATTAMENTO VISO PREZIOSI

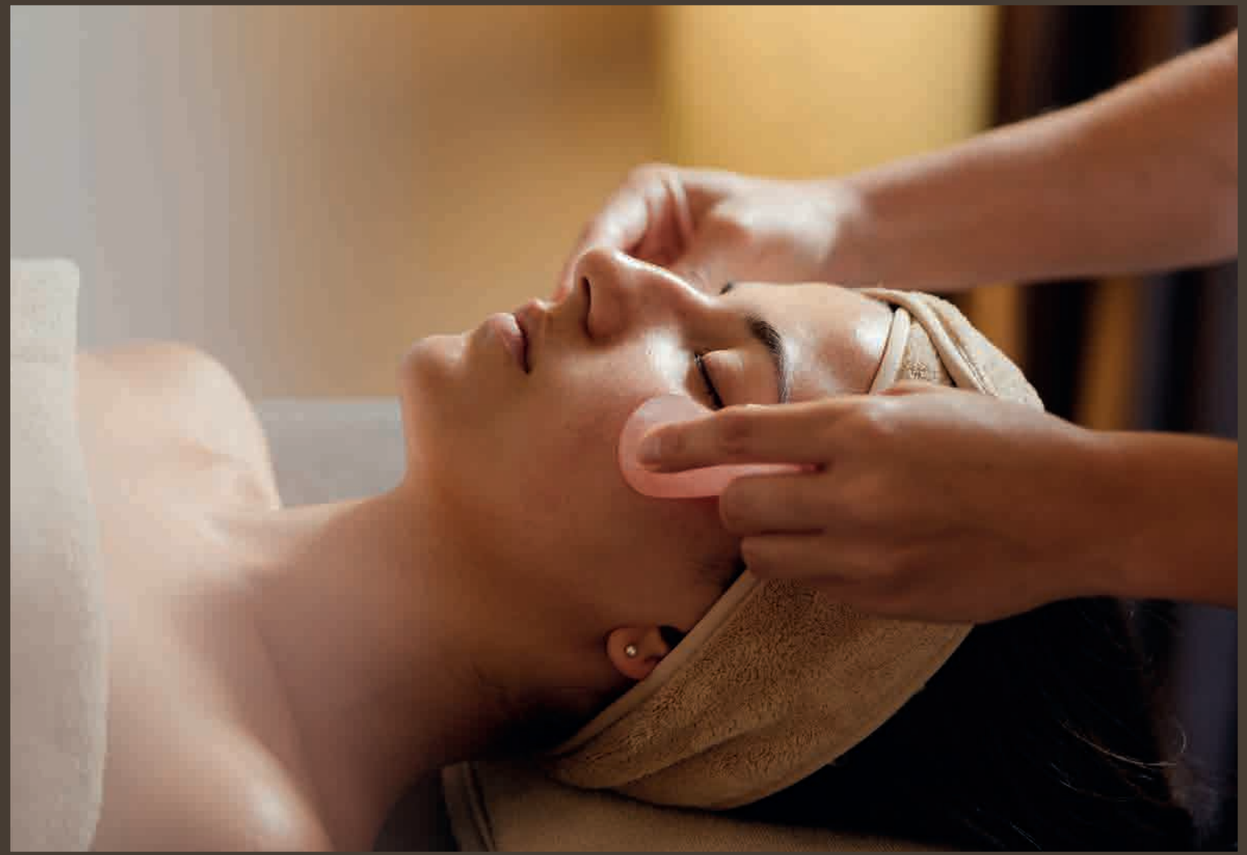
Cominciando dalla detersione, l'esfoliazione che rinnova e illumina sorprendentemente la pelle, stimolando il turn-over cellulare seguita da una pulizia manuale profonda per rimuovere perfettamente ogni impurità, e la correzione sopracciglia. Arriviamo al Cuore del trattamento; una micro emulsione specifica, in sinergia con il massaggio delle gemme rilassa e allo stesso tempo rimpolpa la tua cute. Con la maschera più ideale per far risplendere la tua pelle, tra la scelta del calco termo-attivo, l'alginato, il gel oppure il collagene, che doneranno alla tua pelle tutte le sostanze, minerali e principi attivi di cui ha bisogno. Infine il super concentrato combinato alla tua crema viso personale donano una ritrovata lucentezza alla cute.

80 min ..... **130 €**

LIFTING ULTRASUONI

Questo trattamento intensivo impiega un processo nuovo, per rendere la pelle più soda, colorita, tesa e lucente. I principi attivi minerali e vegetali, aiutati dalle frequenze ultrasoniche, penetrano negli strati più profondi della pelle. Ciò significa che: il potenziale dei principi attivi si può esprimere al massimo. Il trattamento è personalizzato in base alle esigenze individuali, a seconda delle condizioni della pelle: detersione, peeling in profondità con enzimi e ultrasuoni, maschera, lifting o riparazione ultrasonica, massaggio al viso e crema giorno.

80 min ..... **145 €**



TRATTAMENTO DI BELLEZZA VISO

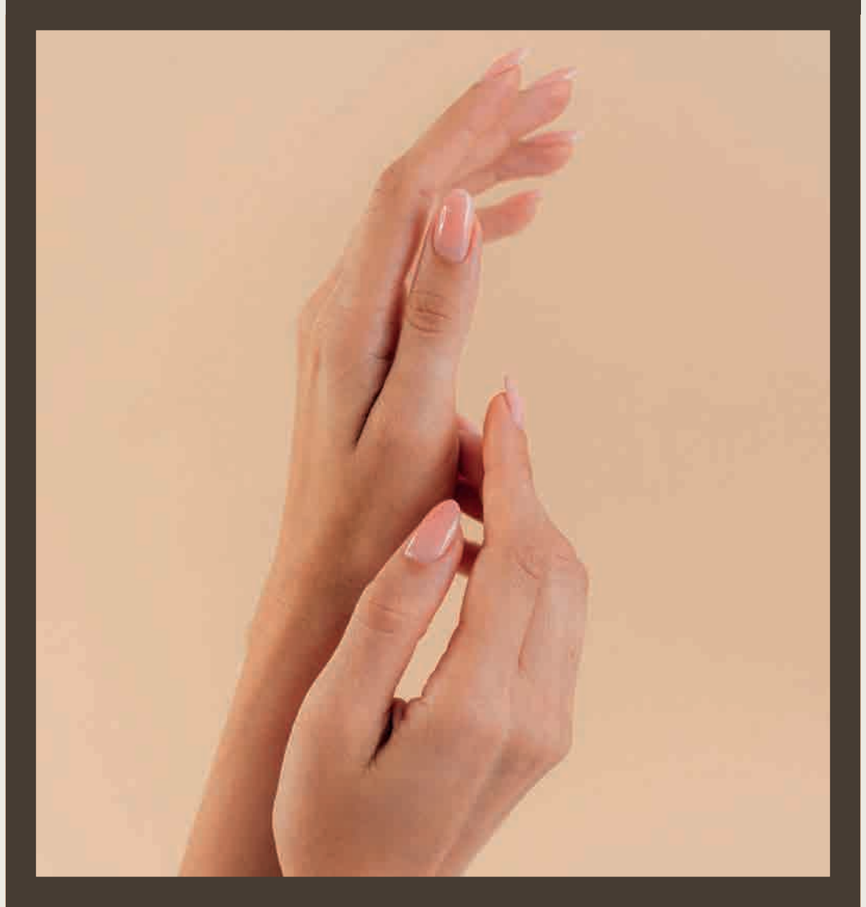
Correzione sopracciglia	*15 min*	**12 €**
Colorazione ciglia	*20 min*	**15 €**
Colorazione sopracciglia	*20 min*	**15 €**
Colorazione ciglia e sopracciglia	*30 min*	**25 €**

TRATTAMENTO ESTETICI MANI

Manicure estetico	*50 min*	**40 €**
Manicure con smalto colorato	*60 min*	**47 €**
Manicure con smalto semipermanente	*70 min*	**65 €**

TRATTAMENTO ESTETICI PIEDI

Pedicure estetico	*50 min*	**42 €**
Pedicure con smalto colorato	*60 min*	**49 €**
Pedicure con smalto semipermanente	*70 min*	**74 €**



SKINS

L'epilazione efficace e dolce!
Risultati migliori e meno irritazione

Mezza gamba	*20 min*	**25 €**
Gamba intera	*30 min*	**48 €**
Zona bikini	*20 min*	**19 €**
Inguine totale	*30 min*	**29 €**
Ascelle	*15 min*	**17 €**
Labbro superiore	*10 min*	**10 €**
Braccia	*20 min*	**27 €**
Schiena	*25 min*	**29 €**
Petto	*15 min*	**17 €**
Petto e addome	*25 min*	**29 €**

SOLARIUM

Seduta singola	*15 min*	**25 €**
Pacchetto da tre sedute	*3x15 min*	**70 €**

TRATTAMENTI ALPINI

MASSAGGIO AROMATICO

Benefico massaggio su tutto il corpo agli oli aromatici. Il dolce contatto delle mani con la pelle garantisce il relax per il corpo e la mente. Armonia e tranquillità o energia e vitalità: scegliete la miscela di oli secondo le Vostre preferenze e il Vostro stato d'animo del momento.

50 min ..... **80 €**

MASSAGGIO RIVITALIZZANTE CON STAMPI DI ERBE ALPINE

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore.
I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo delle erbe ed oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati.

50 min ..... **87 €**

BAGNO DI FIENO

È una pratica tradizionale molto diffusa nelle regioni tirolesi. Il suo segreto sono piante officinali contenute nel fieno: con caldo umido, la miscela di erbe sprigiona i principi attivi che vengono assorbiti dall'organismo. Disintossica, riattiva la circolazione, allevia i dolori muscolari ed articolari.

25 min ..... **45 €**

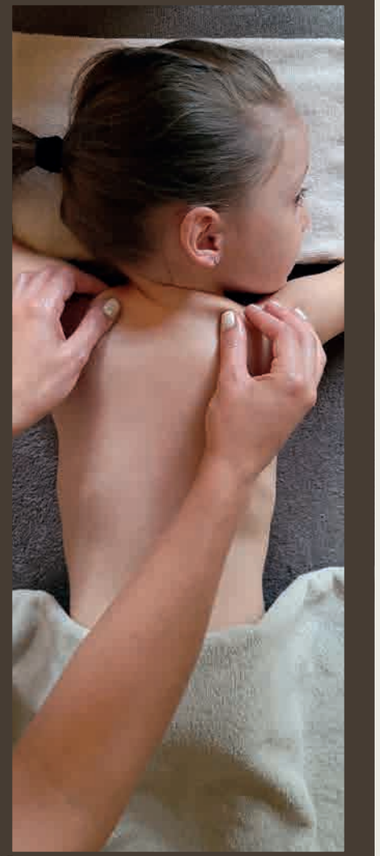
50 min con massaggio ..... **80 €**

MASSAGGIO AL MIELE (schiena)

Grazie alle sue proprietà antiossidanti il nettare purifica e rallenta il processo di invecchiamento della pelle. Con il massaggio, il miele penetra a livello connettivale stimolando tutto l'organismo attraverso i punti riflessi della schiena. Riattivando la circolazione svolge un'azione depurante e rinforza il sistema immunitario.

50 min ..... **80 €**





MASSAGGI ADDOLCENTI

MASSAGGIO DI COPPIA

Per un momento speciale con il Vostro partner, godetevi un massaggio rilassante insieme - un modo per ritrovarsi e vivere un'esperienza meravigliosa in due. Infine, per concludere al meglio questo magico momento, sarete viziati con bollicine e frutta fresca per coccolarvi in alta quota. Il massaggio di coppia diventa così un modo per condividere preziosi attimi di relax nonché un pretesto per ritagliarsi qualche ora di intimità visto che gli impegni quotidiani spesso ci tolgono tempo da passare con la dolce metà.

50 min ..... **165 €**

COCCOLE AL CIOCCOLATO

Massaggio al bambino

Il massaggio infantile è non solo una tecnica, ma anche un modo per comunicare con il bambino a livello tattile. Lo si può fare fin dai primi giorni di vita. Su neonati e bambini svolge un effetto stimolante sulla funzionalità respiratoria, circolatoria e gastrointestinale. Ideale per riequilibrare il ritmo veglia-sonno e aiutare il bambino a rilassarsi.

25 min ..... **40 €**

UN TOCCO DI CALORE

GEM-MASSAGE

Pure gemme, energeticamente attive, ricche di onde vibrazionali positive, sono in grado di sincronizzare le frequenze fisiche e mentali. Le gemme sono pure e potenti, calde e piacevoli sul corpo. Uno strumento prezioso per massaggiare viso e corpo, donano una piacevole sensazione di profondo benessere.

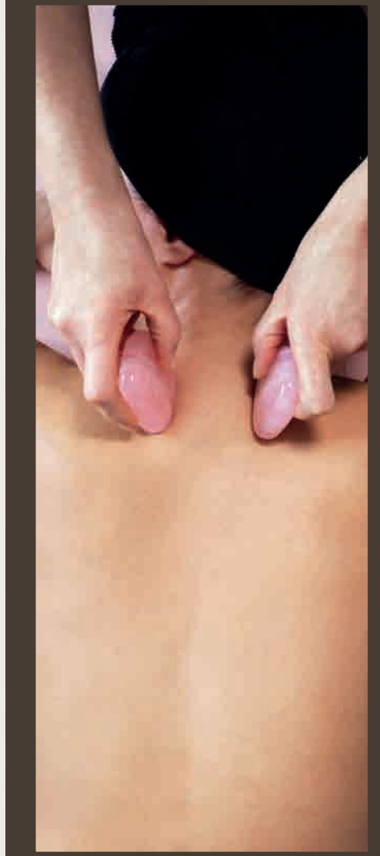
50 min ..... **85 €**

80 min ..... **117 €**

HOT STONE

Nella storia, civiltà e culture millenarie hanno sempre utilizzato le pietre per riequilibrare i chakra o contrastare le energie negative. L'applicazione di pietre laviche calde sul corpo scioglie le contratture muscolari, lasciando una sensazione di benessere e leggerezza.

80 min ..... **117 €**



MASSAGGI CLASSICI

MASSAGGIO RILASSANTE

Il massaggio rilassante con movimenti delicati e ritmici svolge un'azione positiva sulla muscolatura, migliora l'umore e l'equilibrio psico-fisico.

25 min ..... **40 €**

50 min ..... **75 €**

80 min ..... **110 €**

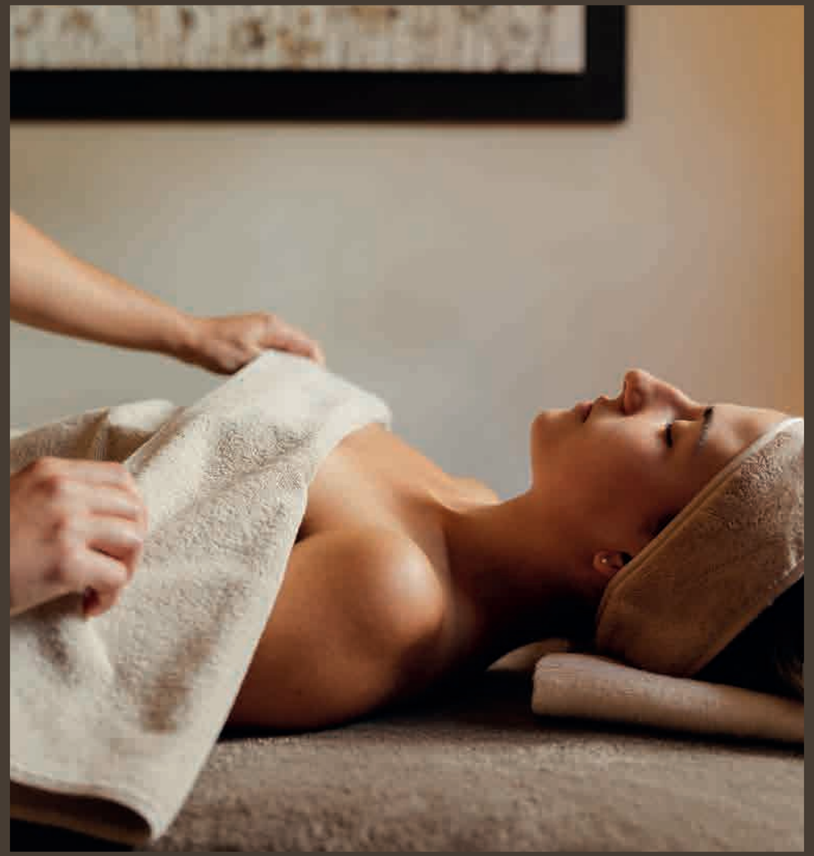
MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso che agisce sui gruppi muscolari, riattiva la circolazione, scalda la muscolatura, favorisce l'eliminazione delle tossine metaboliche prodotte durante l'attività sportiva e dona una sensazione di profondo benessere.

25 min ..... **47 €**

50 min ..... **85 €**

80 min ..... **118 €**



LINFODRENAGGIO METODO "VODDER"

Leggero massaggio manuale, stimola il sistema linfatico, disintossica, scioglie le stasi e rinvigorisce il sistema immunitario svolgendo effetti rilassanti sul sistema nervoso vegetativo.

25 min ..... **40 €**

50 min ..... **75 €**

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Sulla pianta del piede si riflette il nostro corpo: la riflessologia plantare è una tecnica mediante la quale si ristabilisce l'equilibrio del corpo, servendosi di un particolare tipo di massaggio che stimola punti di riflesso relazionati con organi e apparati.

25 min ..... **42 €**

50 min ..... **75 €**

MASSAGGIO COMBI

Riflessologia plantare, seguita da un massaggio decontratturante o rilassante a gambe o schiena.

50 min ..... **82 €**

CORPO PERFETTO

ANTICELLULITE

Massaggio rimodellante con coppette

Un massaggio rimodellante manuale e con coppettazione, per lavorare al meglio il tessuto connettivo. Pelle più rassodata e liscia nelle zone interessate.

50 min ..... **82 €**

DORSALIS

Rigenerazione di tutta la schiena

Un trattamento ricostituente schiena con principi funzionali naturali altamente efficaci e un massaggio personalizzato. Le tecniche con campane sonore e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale.
Rilassamento duraturo per la Vostra schiena. Liberatevi dalle tensioni e dalle contratture. Dritti fuori, sereni dentro!

50 min ..... **82 €**

HEAD & NECK

Massaggio rilassante viso, testa e spalle

In questo unico metodo effettuato con tecniche di massaggio manuali, digitopressione con bastoncini di basalto e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

50 min ..... **82 €**

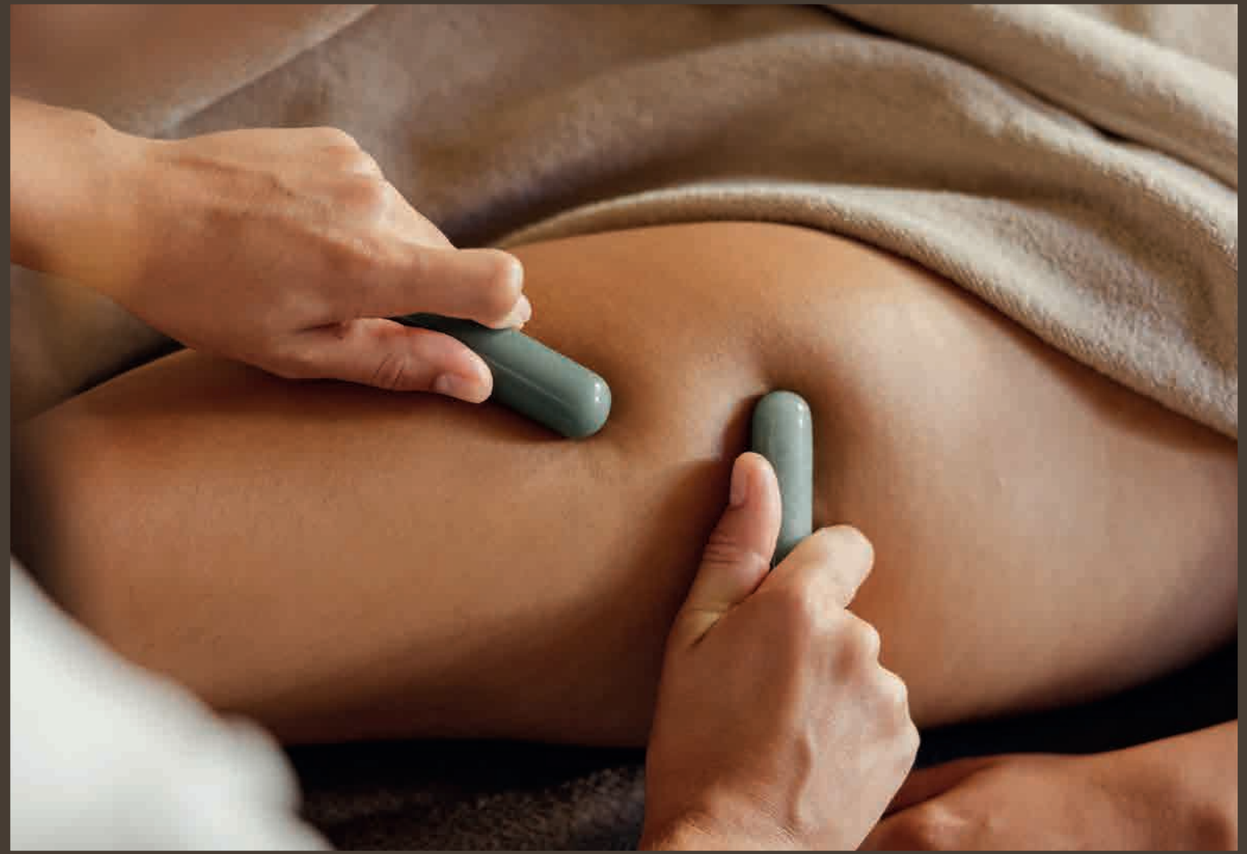
ADDOME

Trattamento per la fascia addominale

Trattamento per la fascia addominale
Questo programma tonifica il ventre favorendo la regolarità intestinale. Grazie alla decongestione della zona addominale, si assiste ad una riduzione del ventre. Le vibrazioni delle campane tibetane al termine del massaggio vita sound aprono i chakra.

50 min ..... **82 €**





RITUALI CORPO PREZIOSI

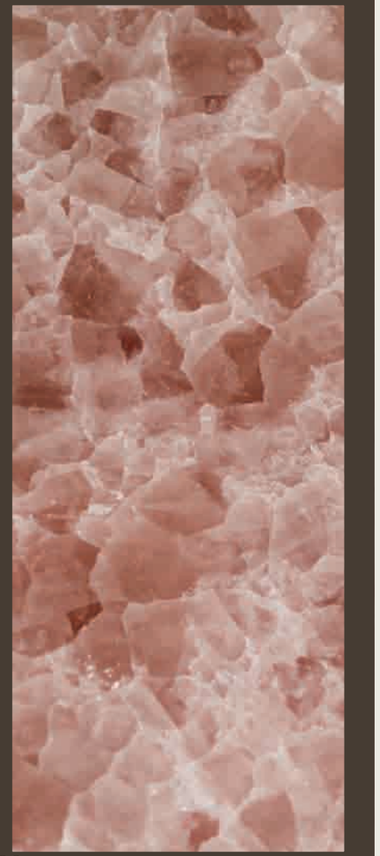
Un Welcome rilassante con Gemme Preziose dona un profondo senso di relax, favorendo al contempo il drenaggio e l'attivazione del microcircolo. Segue una delicata esfoliazione con sali arricchiti di minerali preziosi, prima di procedere con l'avvolgimento del corpo. Il Gem-Massage, eseguito con Gemme energeticamente attive, genera onde vibrazionali positive su tutto il corpo, restituendo nuova energia e armonia. Questo trattamento può essere personalizzato in base alle esigenze specifiche del Vostro corpo.
A seconda del Vostro desiderio di benessere, il rituale può essere orientato a snellire la silhouette, rimineralizzare in profondità, donare un effetto anti-age o regalare una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe. Troverete maggiori dettagli sulle diverse opzioni nella pagina successiva, dedicata alla descrizione degli impacchi.

110 min ..... **154 €**

PEELING CORPO PUREZZA PERFETTA

Per una pelle più morbida, chiara e luminosa, peeling che dona lucentezza e lascia la pelle ad una nuova vita.

25 min ..... **40 €**



IMPACCHI SALUTARI

IMPACCO REMINERALIZZANTE

Disintossicante al fango vulcanico di rotorua

Questo impacco fornisce alle cellule della pelle i minerali essenziali per mantenere al meglio la loro funzionalità. È profondamente detossinante e con la sua azione auto riscaldante è perfetto per il rilassamento muscolare. I «Maori», considerano questo vulcano simbolo di purezza.

25 min ..... **40 €**
50 min con massaggio parziale ..... **80 €**

IMPACCO SNELLENTE TÈ E CACAO

Le fave di cacao della Costa Rica sono un tesoro di minerali e vitamine. La teobromina, contenuta nel cacao, ha un'azione stimolante e disintossicante. Le giovani foglie di tè verde dall'Asia sono in grado di stimolare l'ossidazione dei grassi e hanno un potente effetto disintossicante sull'epidermide.

25 min ..... **40 €**
50 min con massaggio parziale ..... **80 €**

IMPACCO ANTI-AGE AL GRANATO ROSA

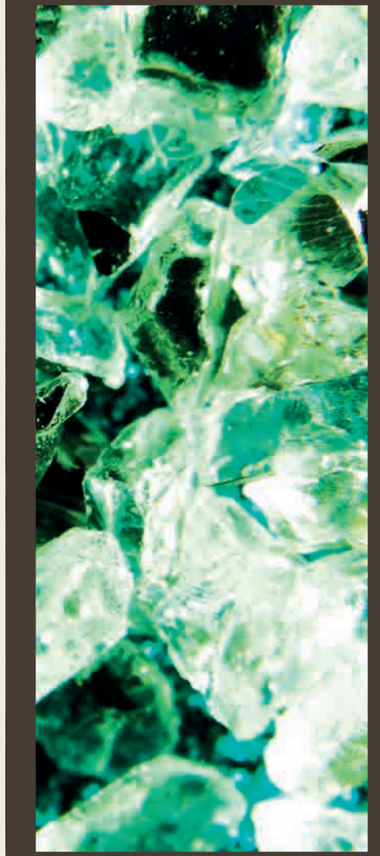
Gemme di Granato stimolano e rigenerano la pelle in profondità, il mirtillo rosso contiene un potente antiossidante con azione anti-invecchiamento e il lampone previene l'ipersensibilità cutanea. Una formulazione unica per un trattamento delicatamente profumato e vellutato. La pelle diventa tonica, levigata e protetta contro le aggressioni esterne.

25 min ..... **40 €**
50 min con massaggio parziale ..... **80 €**

IMPACCO GAMBE LEGGERE MENTA & EQUISETO

Le foglie di menta, ricche di mentolo, regalano una piacevole sensazione di freschezza sulla pelle e stimolano la microcircolazione, aiutando a ridurre la sensazione di pesantezza e affaticamento delle gambe. L'equiseto completa l'azione con il suo effetto ravvivante e stimolante.

25 min ..... **40 €**
50 min con massaggio parziale ..... **80 €**





VIAGGIO INTORNO AL MONDO

DALL'INDIA

AYURVEDA · La scienza della vita

Il massaggio ayurvedico ha antichissime origini indiane e si basa su una concezione olistica dell'uomo di cui considera l'unicità di corpo e mente. Il suo obbiettivo è il ripristino dell'equilibrio organico e il mantenimento della salute fisica e mentale. Protegge le aree vitali del corpo (chiamate marma) e aumenta le difese naturali.

ABHYANGA · massaggio ayurvedico

Mente e corpo si incontrano e grazie ai tocchi sapienti, manovre specifiche, il tutto con una dedizione assoluta, trovano un equilibrio di pace ed armonia. Concentratevi sull'essenziale e godetevi un profondo rilassamento.

50 min ..... **82 €**

KERALA · massaggio ayurvedico

Massaggio ayurvedico tutto il corpo dalla testa ai piedi. Scioglie le tensioni, fortifica il sistema immunitario e ristabilisce l'equilibrio psicofisico.

80 min ..... **114 €**

DALLE HAWAII

Lomi Lomi Nui

In passato il Lomi Lomi Nui, detto anche massaggio dell'anima, era considerato un rituale sacro, una tecnica curativa e un rito che accompagnava le fasi di passaggio nella vita. Attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando rilassante e tonificante insieme. Ottimo per la circolazione, mira a ristabilire un equilibrio fra corpo e spirito, donando serenità e amore alla persona trattata con il massaggio.

50 min ..... **82 €**

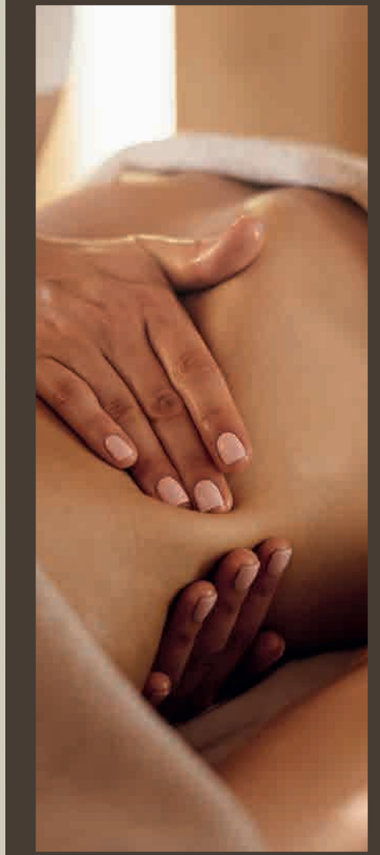
DAL GIAPPONE

KOBIDO

Il massaggio dell'eterna giovinezza che si concentra su viso, collo e testa per promuovere il benessere generale. È considerato così efficace in Giappone da essere un vero e proprio lifting naturale. Prevede manovre drenanti e rimodellanti che scolpiscono il viso, attenuando le rughe di espressione. Stimola la microcircolazione, la produzione di collagene e ossigena i tessuti.

25 min ..... **45 €**

Con maschera viso 50 min ..... **80 €**



DALLA THAILANDIA

Massaggio Thailandese

Il massaggio thailandese, basato su compressioni, digitopressione e stretching, libera energia, favorisce l'eliminazione delle tossine e facilita la mobilità. Le varie tecniche del massaggio thailandese, basate sulla teoria dei meridiani, vengono tramandate ancora oggi di generazione in generazione. Lo scopo del massaggio thailandese è riattivare la circolazione energetica interrotta o difficile, sfruttando le potenzialità di autoguarigione del corpo.

80 min ..... **123 €**

RIEQUILIBRIO POSTURALE

Il benessere comincia dalla tua colonna vertebrale.

Un trattamento posturale centrato sulla colonna vertebrale per migliorare il benessere fisico e mentale.

Più di un semplice massaggio, questa esperienza posturale agisce sulla colonna vertebrale per riequilibrare tutto il corpo. Utilizzando tecniche profonde e consapevoli, stiramenti, rilasci mirati e mobilizzazioni. Aiuta a sciogliere tensioni, alleggerire blocchi fisici ed emotivi profondi e a favorire una naturale sensazione di allineamento e chiarezza interiore. Ideale per chi desidera sentirsi più leggero, allineato e in equilibrio emotivo.

80min ..... **127€**



PACCHETTI

POLISH & PRESSURE POINTS

Dalle mani curate ai piedi leggeri: questo pacchetto combina trattamenti estetici impeccabili e un massaggio riflessologico mirato, per un'esperienza di benessere che parte dalla bellezza e arriva in profondità.

- **Manicure + semipermanente**
- **Pedicure + semipermanente**
- **Riflessologia plantare** *25min*

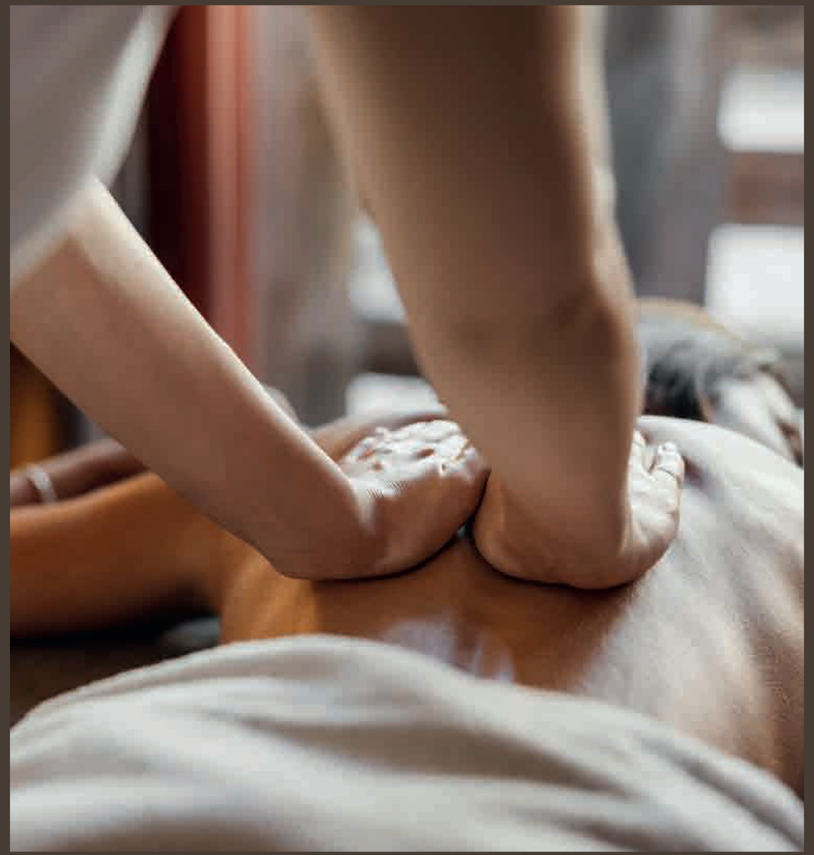
~~181,00€~~ **162,90 €**

TENSION RELEASE JOURNEY

Un percorso per liberare il corpo dalle tensioni profonde e restituire leggerezza e vitalità. Ideale per chi pratica sport, ma anche per chi vive periodi di affaticamento fisico.

- **Massaggio sportivo** *50 min*
- **Impacco menta ed equiseto + parziale gambe** *50 min*
- **Massaggio dorsalis** *50 min*

~~247,00€~~ **222,30 €**



RELAX & REBALANCE

Un rituale completo che armonizza corpo, mente e pelle, unendo antiche tradizioni e moderne tecniche di benessere.

- **Massaggio ayurvedico Kerala** *80min*
- **Massaggio rilassante** *50min*
- **Bagno di fieno** *25min*
- **Trattamento viso essential Gemology** *50min*

~~324,00 €~~ **291,60 €**

DETOX & DEFINE

Un trattamento completo che rigenera il corpo, risveglia l'energia e ridefinisce la silhouette, donando leggerezza, armonia e bellezza naturale.

- **Rituale corpo preziosi** (scrub, gemmassage e impacco) *110min*
- **Massaggio rimodellante** *50min*
- **Trattamento Addome** *50min*

~~318,00€~~ **286,20 €**

melloudesign.it

Il tuo rifugio
di tranquillità,
dove ogni
respiro è puro
relax.

Micurá de Rü 48, I-39036 San Cassiano
Alta Badia · Dolomites · Südtirol · Italy
T +39 0471 849 503 · info@lagacio.com
www.lagacio.com

